

跨越山海 共筑“心桥”

2026年世界青年发展论坛中外代表到访桥梁博物馆

武汉讯 6月16日下午,位于中铁大桥局桥梁科技大厦的桥梁博物馆迎来一批特殊的客人——正在此间参加2026年世界青年发展论坛的40余位中外青年代表。在这场以“桥”为媒的参访活动中,来自世界各地的青年不仅领略了中国桥梁建设跨越千年的智慧与荣光,更在互动交流中感受到中国中铁青年建设者“建桥育人,联通世界”的使命担当。

在“筑桥造物”体验馆,代表们搭建起简易桥梁模型,在实践中感受工程学的精妙;在5D放映厅,逼真的视听特效让大家领略桥梁跨越天堑的震撼;文创体验台前,长江大桥拓印模型成为最受欢迎的纪念品。25名中铁大桥局双语言青年志愿者分点值守,讲解桥梁知识,耐心答疑解惑,赢得来宾一致好评。

“大家面前的这座多功能桥梁,是孟加拉国的帕德玛大桥,被当地人誉为‘梦想之桥’。”中铁大桥局员工周琳指着大桥模型,用流利的英语向30余位代表介绍。她曾在帕德玛大桥工地工作近9年,见证了这座公铁两用双层钢桁架桥梁从无到有的全过程。“大桥开通前,过河

需要两小时,而现在只要十分钟。”这座大桥把首都达卡与南部21个地区连接起来,让两岸居民的通行时间从数小时缩短至10分钟,也成为中孟人民深厚情谊的生动缩影。

中铁大桥局承建的帕德玛大桥是中国中铁参与高质量共建“一带一路”的标志性工程。从2014年中标到2022年建成通车,建设者历时8年攻克了帕德玛河松软地质这一世界级难题,创新采用超细水泥注浆工艺大幅提升桩基承载力,将262根巨型钢管桩打入河床深处。大桥的建成不仅打通了孟加拉国南北交通的“生命线”,更为泛亚铁路互联互通和孟中印缅经济走廊建设奠定了坚实基础,成为“一带一路”倡议从蓝图走向实景的生动注脚。

来自法国的青年代表柯杨(Yann Colleu)在参观后感慨:“桥梁博物馆展示了有趣的桥梁发展史和丰富的桥梁知识,最让我印象深刻的是工程背后的技术与施工过程。从古至今,中国在建筑领域做到了卓越的传承与创新。”巴基斯坦青年代表瓦吉尔(Wazir Akhtar)则难掩兴奋:“我从小就对桥有浓厚兴趣,来到桥

梁博物馆感觉像到了天堂。”从中国古代木桥到武汉的现代化跨江大桥,中国的发展变化令他惊叹不已。在武汉的每个傍晚,他都会和朋友漫步江边,欣赏物四港长江大桥的美景。

亮相此次论坛的中国中铁身影,不止桥梁博物馆。中铁资源新鑫公司的蒙古国青年员工孟和图拉(即德·巴雅尔呼)应邀参加本次论坛并登上发言席,分享她在中国中铁海外项目的成长故事。孟和图拉于2017年加入新鑫公司,在中国师傅的“传帮带”下,从一名普通员工迅速成长为质检中心技术骨干,2023年更代表公司赴北京参加中国有色金属行业海外企业班组长培训比武并斩获奖项。她在论坛上表示:“我不仅是中国中铁海外项目的建设者,更是中蒙两国友好交流的桥梁和纽带。”

本次论坛于6月15日在武汉开幕,这是世界青年发展论坛连续第五次在华举办。论坛以“青年引领发展 共创美好世界”为主题,吸引了来自联合国机构、12个国际青年组织以及120多个国家的500余代表参加。作为论坛的重要考察行程之一,代表们走进国内首家

综合性桥梁博物馆,在近3000平方米的展厅内,穿越古今中外桥梁发展的历史长河。

这些跨越山海的相聚并非偶然。2026年全球青年发展项目周于6月11日至17日在上海、武汉两地同期举办,面向全球遴选170余个青年发展项目,覆盖70多个国家。6月17日上午,中铁大桥局与贝宁CJE-AOC、加纳Tinia等中外企业代表参加项目周武汉对接会,达成意向的代表现场签约。从物理世界的桥梁到全球合作的纽带,从技术互鉴到心灵相通,中国中铁以“建桥国家队”的担当搭建起一座座实体之桥,更以青年人才的交流互鉴构筑起联通世界的“心桥”。

桥梁,连接的是江河两岸;青年,连接的是世界未来。正如孟加拉国留学生在汉所言——物理的桥梁跨越江河,而人心的友谊之桥,能让不同肤色的青年跨越山海,真诚相知。在这座青春之城,中国中铁青年与全球青年一道,正以开放与协作的姿态,共筑通向美好未来的“心桥”。

(丁傲岸 何增旺 王艳良)

生命的课堂

——读杨绛《走到人生边上》有感

□ 宋琼 中铁五局二公司

翻开《走到人生边上》那天,我刚做完术后第三年的复查。从医院出来时阳光正好,我在旁边的书店买下这本书,一翻开就被自序的一句话击中——作者说自己刚从医院前出院,还轻描淡写地补充:“要是从后门太平间走,那就是‘回家’了。”这样一句云淡风轻的话,却让我怔在那里,久久没有翻页。

写下这句话的人,是杨绛先生。那一年她九十六岁,刚一场病中出院。这位历经百年风霜的老人,是钱锺书口中“最贤的妻,最才的女”,是翻译过《堂吉珂德》,写下《我们仨》的著名作家和翻译家。而这本书,是她生命临近终点时的沉思录,是一位世纪老人走到人生边缘时,回望来路、叩问内心的真诚之作。书中没有宏大的叙事,只有一位老者对命运、灵魂、生死、价值的朴素追问——平静、克制,却字字千钧。

五年前,体检报告上写的“疑似甲状腺癌”四个字,像一记闷雷。手术前那个夜晚,我躺在病床上,脑子里翻来覆去地想:如果明天我从“后门”出去了?那些未说出口的话,那些欠下的拥抱,那些答应了自己却还没去做的事——它们怎么办?那些念头像潮水涌来,淹得人喘不过气。而杨绛先生在书中写下这些文字时,语气平静得像在说今天天气不错。我想,也许这就是“走到人生边上”的人才会有的状态吧——当生命的终点清晰可见,你不再有心思去计较琐碎,只想弄清楚:我这一辈子,到底是为了什么?

确诊后的第一个月,我脑子里全是这类问题。如果生命真的只剩下几年,我该怎么过?那些我曾经觉得天大的事——工作上的晋升、旁人的评价、永远还不完的房贷,突然变得很轻,轻得像随手拂去的灰尘。而真正沉甸甸地压在心上的是另外一些东西:清晨透过窗帘的第一缕光,老朋友打来的电话,母亲用心熬的鸡汤。这些平凡到几乎被忽略的日常,在生命的限度面前,突然变得无比珍贵。杨绛先生在书中写道,她九十六岁时依然每天读书写字、打理起居,生活简单到极致,却安详而充实。我想,她一定早就明白了这个道理:人生的价值,不在于你攥住了什么,而在于你活成了什么模样,又以怎样的心意去回应那些真正爱你的人。这样的道理,说起来不过几句话,只是非要走到那一步,才能真正刻进骨子里。

手术后那段时间,我感到身体“背叛”了我。它长了不该长的东西,挨了一刀,还要终身服药。我和我的身体第一次有了对立面。我开始恨它的脆弱,恨它的不争气。但慢慢地我意识到,那个在疼痛中依然想要爬起来泡茶壶、翻几页书的是“我”;那个在恐惧

中依然轻轻对自己说“会好的”的,也是“我”。身体会生病,但支撑着我去面对这一切的,是那股不肯放弃的劲儿。杨绛先生在书中反复追问“灵魂”与“肉体”的关系,她说肉体是灵魂的奴隶,也是灵魂的考验。我读到那段话时鼻子一酸,原来那个在疼痛中依然想要爬起来泡茶壶、翻几页书的“我”,就是她在说的灵魂。生病让我直面自己内心深处的恐惧,也让我发现了自己从未意识到的坚韧。生病后,我不得不“忍”——忍刀口的疼、康复的漫长、生活中许多不便。可正是在这段需要“含忍”的日子里,我感到了一种前所未有的自由。我不再在意那些无关紧要的人和事了。以前会纠结的小事,旁人的一句闲话、朋友圈的一个点赞,现在根本懒得去想。我把注意力收回到自己身上,收回到真正重要的人与事上。当你不得不对生命有限这个事实时,你会突然明白:时间和精力,只够用在值得的地方。这种自由,是疾病教会我的,也是杨绛先生用她百年的生命经验印证过的。

手术后的第一个春天,我坐在阳台上看窗外那棵老槐树发芽。树在我搬来时就在,十几年了,我从来没有认真看过它。但那个清晨,阳光透过嫩绿叶片,在墙上投下斑驳的光影,我惊呆了。那么一棵普通的树,我看了快半个小时。以前我大概会说“至于吗”,但那一刻我清清楚楚地感觉到:活着真好。不是大起大落的欢喜,而是一种安静的、笃定的感激。我感激自己坐在这里,还能看见阳光穿过树叶,还能听见楼下孩童的笑声。杨绛先生在书里写,她九十多岁依然会在窗台前看外面的树、听鸟叫,那些日常的细微之物,在她眼中都是“好风光”。我想,我们都学会了同一件事:把目光从远处收回,安放在眼前这一片叶子上。

上周,我去医院拿了今年的复查报告,一切安好。走出医院的时候,我忽然想起书中那句话:“我正站在人生的边缘上,向后看看,也向前看看。”我还不到那个年纪,可能还谈不上真正“走到人生边上”。但这场病让我提前站在那个位置——不是终点,而是可以回头审视自己人生的位置。它让我在三十几岁时,就想清楚了在七老八十才会想明白的事。

我不知道自己还能活多久。也许三十年,也许五十年,也许更长。但我知道,往后每一天,都是多出来的礼物,我要去看更多的树发芽,去听更多的笑声,去告诉那些我爱的人,我有多爱他们。这就是我走到人生边上之后,学到的最重要的一课。



心有暖阳 筑梦启航

中国中铁二〇二六年「职工健康关爱进工地」活动开启

长沙讯 6月13日,由中国中铁工会主办,中铁五局工会、中国中铁工会EAP协会承办的2026年“职工健康关爱进工地”首场活动,在中铁五局长赣高铁项目现场启幕。活动围绕纾解压力、促进沟通、增进协作三条主线,将工会暖心贴心的健康关爱服务送至施工一线,以“心”的温度激发一线职工建功“十五五”的奋斗热情,标志着中国中铁2026年“职工健康关爱进工地”系列活动正式拉开帷幕。

本次活动所在地长赣高铁项目,是国家“八纵八横”高速铁路网主通道的重要组成部分。项目正线全长429.5公里,设计时速350公里,建成后长沙至赣州列车运行时间将由约4小时压缩至最快1.5小时。伴随着中铁五局原创情景剧《我们》的上演,活动正式拉开序幕。该剧以一线建设者工地日常为创作蓝本,围绕职工心理关爱主题,用质朴的表演和真挚的情感,展现了中国中铁人坚守岗位、筑梦前行的精神风貌,传递了情系职工、暖心服务的“工会温度”。

心理团辅环节邀请专业团队赋能,设计了破冰、解压、沟通、聚力、展望五大环节。“抱团取暖”“工地健身操”“团队比拼”“达芬奇密码”等沉浸式互动体验依次开展,在欢声笑语中释放身心压力,拉近团队距离,凝聚奋进合力。活动期间,与会人员和中铁五局EAP协会骨干共同参观了项目部“职工之家”和数智建造管理中心。数智建造管理中心展示了中国中铁在智慧工地建设方面的最新成果,BIM模型与自动化监测系统数字化手段,正成为护航施工安全、守护职工健康的技术支撑。

从2015年正式引入“员工健康关爱计划”(EAP)以来,中国中铁工会做出了大量富有成效的探索与实践,受到职工的广泛欢迎和好评。去年,中国中铁工会聚焦条件艰苦地区工程项目,依托职工健康关爱(EAP)协会,开展心理健康团辅和情绪疏导服务,取得预期成效。

2026年,中国中铁工会以“心有暖阳·筑梦启航”为主题,组织开展“职工健康关爱进工地”系列活动,着力打造具有中国中铁特色的职工健康关爱服务品牌。这是中国中铁工会深耕职工职业生涯关爱的重要举措,更是扎根一线、服务职工、赋能基层的暖心实践。从长赣高铁项目启航,这份“心”的关爱将沿着施工一线的脉络不断延伸,让每一位建设者心中暖阳常在,让每一次筑梦之路温暖启航。

(邵颖妮 姚卫兴 罗岑)

文化广角

■6月18日,国务院新闻办公室举行“新征程上的奋斗者”中外记者见面会,铁路行业工人代表围绕“当好开路先锋 推进铁路现代化”与中外记者见面交流。中国中铁旗下中铁装备技术中心副主任、重大专项研究院(基础前沿研究院)执行院长孙志洪作为五名铁路行业代表之一接受央视记者采访。(张一震 薛巧蕊)

■6月17日,2026年全国行业职业技能竞赛——中国中铁第七届职业技能竞赛盾构机操作工项目决赛在郑州铁路技师学院闭幕,中铁七局代表队选手在15家单位的60名选手中脱颖而出,获团体、个人“双第一”。(侯秉恒 杨晨雨)

■6月17日,中铁上海局

一公司南京上元门房建项目部开展暖心便民服务活动,邀请理发师为项目产业工人免费理发。(李家杨)

■6月18日,中铁二局深汕铁路SSSG-6标项目部邀请深圳龙城医院急救科医师,为项目部员工、班组负责人及产业工人开展防暑降温与急救知识科普宣讲。(陈玲)

■当地时间6月18日,中铁五局海外分公司吉尔吉斯斯坦NB项目部开展“粽情端午 安康相伴”主题活动,中方员工、吉尔吉斯斯坦及巴基斯坦籍员工、监理积极参与,一起包粽子、过端午。(莫凡彪)

■6月19日,中铁四局京密高速公路项目部开展“浓情端午 匠心传承”主题活动,设置包粽子、制作龙舟挂件、缝制香囊等环节。(王青杨 刘天歌)

清凉送一线 关爱润心田



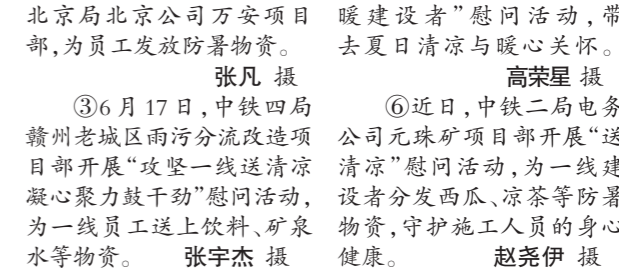
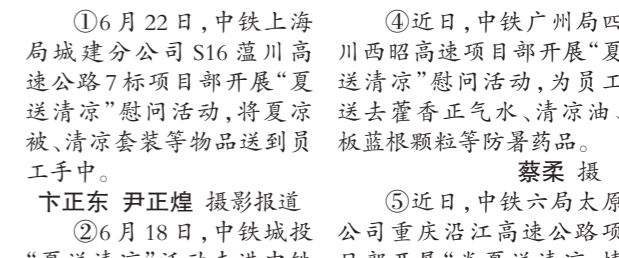
6月16日,中铁上海局三公司S30铜商高速公路项目部开展“情系农民工,端午送安康”主题活动。青年员工与一线产业工人携手包粽子、话家常,并将热气腾腾的粽子送到值守工友手中。 郑睿 唐传炳 摄影报道



中铁城投集团“夏送清凉”活动走进万安项目



中国中铁六局太原公司“送清凉”慰问活动走进



近日,中铁广州局四川西昭高速项目部开展“夏送清凉”慰问活动,为员工送去藿香正气水、清凉油、板蓝根颗粒等防暑药品。 蔡柔 摄