

# 关心关爱实实在在

## ——《建设“六好”工作场所 助推企业建功“一带一路”》成功入选全国建设家庭友好型工作场所案例

近日,中华全国总工会、人力资源社会保障部、国家卫生健康委、中国企业联合会/中国企业家协会、中华全国工商业联合会5家单位发布“全国建设家庭友好型工作场所案例”征集结果,中铁九局大连分公司成功入围。

近年来,中铁九局大连分公司走出国门,不断发展壮大,所属工程分布在亚洲、中东、南美洲、非洲四大洲,国际化程度不断加深,同时深度参与国家基础设施建设,是建筑施工领域的国家队、主力军。中铁九局大连分公司先后选派200人次女职工到海外一线工作,为了推进和谐劳动关系高质量发展,公司工会积极探索创新工作模式,大力实施“政治领航、企业建功、巾帼无忧、文化聚力”四项工程,全面建设“六好”家庭友好型工作场所,形成了独具特色的“中铁情·幸福家”企业文化品牌。

**建设理念态度友好企业,打造温情家。**严格落实上级“24453”工作机制,做到女工组织全覆盖,组织工会与行政签订《女工权益保护专项集体合同》,明确了工作场所性平等、女工发展环境优化、女工合法权益保障、提高女工地位等内容,全面

打造有利于女职工身心健康的工作环境,促进公司女职工在工作中获得更多幸福感、自豪感和安全感。组织开展家庭友好型工作场所建设宣传活动,要求所属各单位以幸福企业建设为目标,推动打造温情家。

**建设职业发展友好企业,打造成家长。**针对海外、一线女职工开展“巾帼素质提升”系列活动,从思想、岗位、技能等方面帮助女职工提质增效。积极挖掘选树女职工中的劳动模范、工匠典型,创建徐培培劳模创新工作室、“海百合”班组,让更多女职工参与到企业中心任务中来。徐培培荣获全国巾帼建功标兵、全国五一劳动奖章,赵靖荣获辽宁省“最美审计人”,田禾荣获大连市最美女性榜样,公司“海百合”班组荣获大连市五一劳动先锋号,另有49人获中铁九局表彰。

**建设生育保护友好企业,打造幸福家。**为每名孕、产期女职工建档立卡,依托“幸福之家”全过程提供陪护、送产检、孕产期辅导等服务,在女职工返岗后根据职工状态开展岗位培训、心理辅导等个性化服务,并给予每名产假期满的女职工2周时间逐步恢复原定额的工作量。明确规定女职工产期保护,

给予每名女职工产假和男职工15天陪产假,每天给哺乳女职工1小时哺乳时间,且要求不延长哺乳期女职工劳动时间或安排夜班。为每名职工投保生育保险,确保职工产假期间工资标准不降低。在公司本部和各重点工程项目部、海外项目部设置女职工母婴关爱室、妈咪宝贝屋、心灵驿站等场所,合理配备暖奶器、空调等设施,公司母婴关爱室获评“大连市总工会优质关爱室”。

**建设照护支持友好企业,打造和谐家。**积极响应国家政策,深入解决职工子女“三难两盼一重”难题,率先实施“小海豚护航”托育行动,为3岁以下孩子提供全日托托育服务,充分激发了职工“生”的意愿,解决了“育”的难题,减轻了“养”的负担。期间,辽宁省总工会女工部、辽宁省政府妇儿工委到公司调研托育服务工作,并对该项工作给予充分认可和肯定。该公司工会连续两年创办“慧成长动力营”托管班,为职工子女提供“五心”托管服务,目前已服务职工子女40余人次,托管班获“辽宁省工会职工子女托管班示范点”。

**建设工作支持友好企业,打造暖心家。**2019年公司办公地址由大连市内迁至开

发区,有200人上下班不便,一些职工家庭还有接送孩子等实际需求。工会充分调研大连周边项目和公司本部职工实际需求,制定三条线路并安排班车,有效解决了130多名职工上下班出行问题,疫情期间公司无1例确诊。该公司女工委以职工实际需求为出发点和落脚点,深入了解职工家庭困难,并根据调查情况一对一制定具体措施,为2名职工家庭提供志愿服务;为1名职工协调工作时间,每日给予2小时接送孩子上下学。

**建设职业健康友好企业,打造健康家。**每年为职工提供一次全面健康体检,海外高原地区职工体检标准提高至500元/人。与大连大学附属中山医院合作建立“惠海康桥”远程诊疗平台,升级“两癌”健康检查项目,并为全体女职工办理特病保险,充分保障职工身体健康。连续8年开展“中国梦·劳动美”女职工舞蹈大赛,充分激发广大女职工参与热情,丰富海内外女职工精神文化生活。开展“立家规、传家风、树新风”活动,努力建设好家庭、传承好家教、弘扬好家风,推荐选树了“全国最美家庭”徐培培家庭,另有24个家庭获评省、市级最美家庭。

赵海峰 宋鹏 李浩源

# 母亲

母亲生于1952年,兄妹六人,排行老二。母亲小时候家里穷,孩子多,又是家里的大姐,从小就跟着生产队里干活、挣工分,最苦的时候还吃过树叶草根。自从有记忆开始,母亲一直都是忙碌的。早些年她独自带着我们兄妹三人住在老家,面朝黄土背朝天,从生产大队集体劳动到自家田地耕作,后来又去父亲工作的单位食堂上班,后来就自己承包父亲单位的店面做生意,每天都是起早贪黑,日复一日地劳作着,“闲”这个字从来就和她不相关。

母亲年轻时美丽大方,留着两根长长粗粗的大辫子,农活、家务活样样拿手,是周边几个村子公认的“能人”。凭着母亲的精打细算,我们家建成了村里第一栋青砖红瓦大瓦房。在我三岁时,父亲因为工作关系一直住在单位,母亲独自带着我们。那时我们都还年幼,年龄相差不多,并不能很好地照顾自己,有时还会争吵打架,母亲每天忙完田里的农活,拖着疲惫的身子回家,还要强忍劳累,抱柴生火做饭照顾我们的吃喝,晚上我们都睡着后再收拾被褥,把我们几个孩子收拾得干干净净。哥哥姐姐上学后,母亲常常把我背在背上,带到田间地头干活。

母亲自己不舍得穿戴,想尽一切办法节俭,却总是让我们几个孩子穿得齐齐整整,有模有样。对待调皮的孩子,母亲的耐心也是极好,从不轻易打骂我们,相比同龄的孩子,我们的童年虽不富裕却充满关爱和欢乐。生活的重担从未将母亲压垮,她总是积极乐观地面对生活,和村里的左邻右舍相处数年来从未高声吵闹过,哪家人有点大事小事都愿意和母亲商量着拿主意想办法。赶上雨雪天气母亲有空在家,家里总会有邻居来串门闲聊,家里时常会传出一阵欢声笑语。

母亲年轻时因为家里条件不够好,没怎么念过书,但她的思想并不狭隘,对我们兄妹三人的学习很是重视。小时候她跟我们说得最多的话就是“要好好学习”。记得哥哥高一逃学回家不愿意再回学校读书时,母亲彻夜不眠地抹眼泪,经过一段时间苦口婆心的劝说,还是没能打醒哥哥,这也成了母亲心里的最大憾事。时隔多年后再提起时,母亲仍在抱憾:“老大当时要是再多读点书就好了!”错过了大哥后,母亲不惜代价地给姐姐和我创造读书机会。她婉拒了所有亲戚的建议,也不在乎别人嘲讽她“不知银行门开何处”,坚持将姐姐和我送进了大学,成为村里为数不多的大学生。母亲常说,这是她做得最正确的事,女孩子多读书是好事,她自己吃够了没文化的苦,所以宁愿自己承受劳作之苦,也要让子女好好上学,少遭没文化的罪。

慢慢地我们都长大了,工作了,也成家了,母亲的关注焦点也跟着转移了。哥哥姐姐的孩子和我的孩子都是母亲从呱呱坠地的小毛头照顾着长大的,用她的话说,一个都不能少!三年前我因身体原因需要入院治疗,着急将母亲从老家接到上海照顾孩子。还来不及向她介绍我们搬新家后周围的环境,她便匆忙“上岗”了。我能想象一个年过七旬且不怎么讲普通话的老太太既要照顾两个幼小的孙儿,又要去采购日用品的不易。但每次打电话时,母亲都告诉我家里一切都好,让我安心养好身体。回想着母亲陪我们一路走来的点点滴滴,我的心里除了感动还是感动……

小时候听母亲说话,时常会觉得她有点唠叨,但随着年龄的增长,特别是为人父母后,我越来越能理解母亲当时的想法,也为当时母亲舍弃养育的想法而感到惭愧。母亲是世界上最朴实无华的词语,却承载了无限的爱。季羡林先生曾说:“世界上无论什么名誉,什么地位,什么幸福,什么尊荣,都比不上待在母亲身边,即使她一字也不识。”是啊,这世上最幸福的事莫过于还能有母亲陪伴朝夕,享受母亲无微不至的关爱,无论年轻与否,还能做母亲口中的那个孩子。

上班后的第一个母亲节,我在项目部给母亲打电话,因为很久没有回家,所以语气里满是愧疚。然而她却不在意地说:“妈不过母亲节,只要你们在外好好的,我天天都在过节。”

此后,我几乎每隔两天都会给她打个电话,一有时间就回去看望她。我知道,她的心里始终装着家中的灶台和扫把,还有远游的父亲和我们姊妹俩。

# 心念过节

武鑫鑫 中铁上海局一公司

每当母亲节这天,我都会精心准备一份礼物,不论张罗准备,还会提前好几个小时站在门口,和北方的雪花一起等着我们回家。她那双粗糙却能干的手,常年打理着家中这一片四方天地,抚养我和姐姐一点点长大。从不会细细数来,我似乎有好几年都没有和母亲合过影了。那天我打开手机自拍,搂着她拍了张合照,定格的照片里,我笑靥如花,像极了年轻时的母亲,而母亲也笑出了眼角纹,皱纹里荡漾着满满的欢喜。

母亲极少过生日。在姐姐和我相继工作以后,我才意识到,母亲过生日似乎从没有收到过特别的惊喜。而我们的生日她总是记得清清楚楚,叮嘱我们要吃鸡蛋、吃面条。第一次给她买生日蛋糕时,她高兴得手舞足蹈,掩映在她烛光背后的脸庞,闪烁着晶莹的泪光。

每当母亲节这天,我都会精心准备一份礼物,不论张罗准备,还会提前好几个小时站在门口,和北方的雪花一起等着我们回家。她那双粗糙却能干的手,常年打理着家中这一片四方天地,抚养我和姐姐一点点长大。从不会细细数来,我似乎有好几年都没有和母亲合过影了。那天我打开手机自拍,搂着她拍了张合照,定格的照片里,我笑靥如花,像极了年轻时的母亲,而母亲也笑出了眼角纹,皱纹里荡漾着满满的欢喜。

母亲极少过生日。在姐姐和我相继工作以后,我才意识到,母亲过生日似乎从没有收到过特别的惊喜。而我们的生日她总是记得清清楚楚,叮嘱我们要吃鸡蛋、吃面条。第一次给她买生日蛋糕时,她高兴得手舞足蹈,掩映在她烛光背后的脸庞,闪烁着晶莹的泪光。

每当母亲节这天,我都会精心准备一份礼物,不论张罗准备,还会提前好几个小时站在门口,和北方的雪花一起等着我们回家。她那双粗糙却能干的手,常年打理着家中这一片四方天地,抚养我和姐姐一点点长大。从不会细细数来,我似乎有好几年都没有和母亲合过影了。那天我打开手机自拍,搂着她拍了张合照,定格的照片里,我笑靥如花,像极了年轻时的母亲,而母亲也笑出了眼角纹,皱纹里荡漾着满满的欢喜。

# 京郊洋槐花

申阳 中铁北京局

初夏时节,北京郊野的洋槐花又香扑扑地盛开了。错过了春天的荠菜、榆钱、苜蓿和婆婆丁,洋槐花馥郁的香气真真是不错错过了。往年到了五月,洋槐花已经被摘了一茬又一茬,基本上不剩什么,今年由于时不时的降温,花期竟悄悄延长了许多。

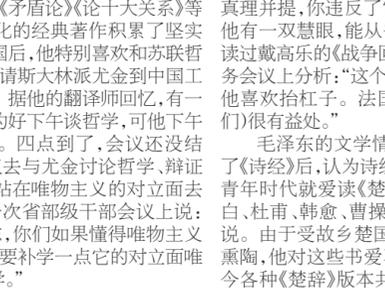
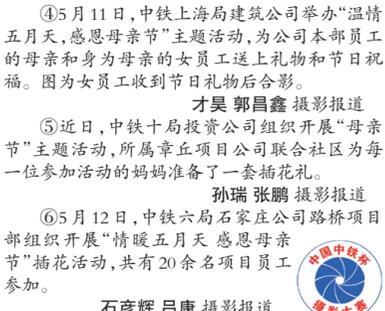
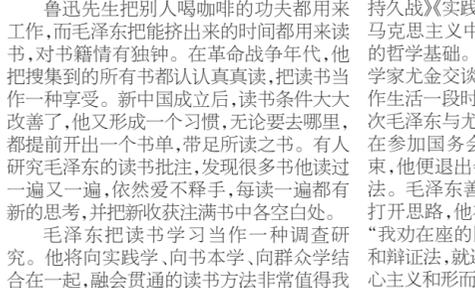
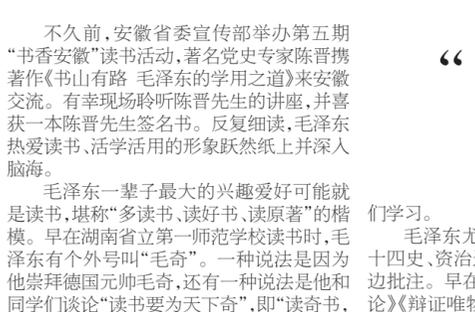
北京的道路两旁很喜欢栽种国槐,单位的前后院也有两棵年代久远的老槐树,据说是当年潭柘寺的老僧们栽种的,留了下来,如今依然根深叶茂。国槐花期在盛夏的七八月份,“黄昏独立佛堂前,满地槐花满树蝉”描述的大抵应是国槐的花期了。国槐开起来是那种小米粒似的花骨朵,有一点淡淡的馨香,不像洋槐花洁白热烈、香气扑鼻。洋槐花作为春季大自然的馈赠,有着很多种别致的吃法,格外招吃货们喜爱。

一场雾蒙蒙的细雨后,门头沟的远山都被洗刷成水墨画的色调。山里的温度相对较低,我和几个同事约好午休的时候去戒台寺附近寻找那种将开未开的洋槐花,无论是做成包子饺子还是麦饭蒸菜,都是一绝。我们一行人带着采摘的工具驱车进山,山里新鲜的空气和青翠欲滴的树木驱散了大家忙碌工作生活的疲惫。大家一路上欢歌笑语,不由得感叹“还是远黛青山最宜人”。到了戒台寺门口,经历一番春雨敲打后的丁香只剩残蕊挂在枝头,而山桃则开出了大片大片娇艳的玫红,果然是“人间四月芳菲尽,山寺桃花始盛开”。

行至半山处,我们果然发现了一片槐花林,且都是小小的花苞,正是我们要找寻的春色了。大家好像找到了童年的快乐,一部分人负责采摘,一部分人撸花苞,捧着一束束洁白的槐花,只觉香气沁人心脾,治愈极了。在我们忙着采摘的过程中,一群蜜蜂围了过来,嗡嗡个不停。大家害怕被蜜蜂蛰到,又看到旁边有一些简易的木棚和箱子,估摸着应该是养蜂人在这这里授粉采蜜。原来是我们误入了蜜蜂的家啊,说不定还会影响它们今年的“收成”,难怪蜜蜂要围着我们“抗议”了,于是大家放弃了这几棵洋槐树,开始往更高的山上寻觅。

不一会儿我们又找到了一片槐花林,其中还有几棵疑似香椿。我们实在区分不了香椿和臭椿,只看它长得高高大大,叶子也不是嫩芽的形状,又担心错摘了臭椿,于是采摘计划作罢,继续撸着槐花。雨后的山林越发郁郁葱葱,不时传来虫鸣鸟叫,大家玩笑道:“隐居在山水之间也是一种不错的选择啊。”

下午下班后,大家开始秀起了厨艺,有人把槐花焯水后加入肉馅,煮了一锅香喷喷的槐花饺子;有人用槐花和面粉鸡蛋摊饼;有人则是把槐花焯水后炒鸡蛋。难怪我们是农耕民族、种菜达人,毕竟给我们一个蒸锅,我们就可以蒸出一整个夏天。



## 感恩·爱在母亲节

5月12日,中铁北京局六公司工会女工委组织开展“欢乐母亲节一起阅未来”亲子主题活动,图为穿上古风服装的8名女职工。

李梅花 胡莹 摄影报道

5月9日,中铁置业文旅贵州公司在中铁国际生态城幸福社组织开展“以爱之名与你‘香’遇”母亲节活动,通过精油游戏、情绪疗愈、香水制作、甜品分享等活动,帮助员工缓解工作和生活压力。

唐蕾 王世海 摄影报道

5月8日,中铁一局电务公司举办“母亲节”健康知识专题讲座,特邀资深心理咨询专家、中国EAP学院陕西分院首席专家卢祖琴教授讲课。

张晔 摄影报道

5月11日,中铁上海局建筑公司举办“温情五月天,感恩母亲节”主题活动,为公司本部员工的母亲和身为母亲的女员工送上礼物和节日祝福。图为女员工收到节日礼物后合影。

才昊 郭昌鑫 摄影报道

近日,中铁十局投资公司组织开展“母亲节”主题活动,所属盾构项目部联合社区为每一位参加活动的妈妈准备了一套花礼。

孙瑞 张鹏 摄影报道

5月12日,中铁六局石家庄公司路桥项目部组织开展“情暖五月天 感恩母亲节”插花活动,共有20余名项目员工参加。

石彦辉 吕康 摄影报道

# “读书要为天下奇”

## ——感悟毛泽东的善读之道

黄爱国 中铁四局

们学习。

毛泽东爱读历史和哲学。他读遍二十四史、资治通鉴等史学著作,边读边思考边批注。早在延安时期,他反复读《反杜林论》《辩证唯物主义教程》《大众哲学》等书籍,用哲学思维思考中国问题,为后来写《论持久战》《实践论》《矛盾论》《论十大关系》等马克思主义中国化的经典著作积累了坚实的哲学基础。建国后,他特别喜欢读苏联哲学家尤金交谈,并请斯大林派尤金到中国,有一次毛泽东与尤金约好下午谈哲学,可他下午在参加国务会议。四点到了,会议还没结束,他便退出会议去与尤金讨论哲学、辩证法。毛泽东善于站在唯物主义的对面去打开思路,他在一次省部级干部会议上说:“我劝在座的同志,你们如果懂得唯物主义和辩证法,就对这些书要补一点它的对立面唯心主义和形而上学。”

## 文化广角

5月14日,“科技创新引领住宅高质量发展”系列讲座第一讲在中铁建工建研院成功举办。该系列讲座由中国中铁联合北京国际建筑科技公司共同举办。(陈一鑫)

5月12日,中铁广州局横沥项目部邀请当地医院教授团队开展健康讲座,进一步增强了项目员工在健康饮食、职业病预防等方面的意识。(李志强)

5月12日,中铁北京局雄安公司容城职教中心项目部为13名员工举办集体生日会。(郝思程)

5月11日,中铁物贸上海公司工会组织开展“浓情五月天 感恩母亲节”主题活动,共有30余名员工收到鲜花和书籍。(康亚涛 孔平 赵相兰)

5月11日,中铁七局郑州公司房建分公司组织开展“韵致东方秀 温情母亲节”DIY手提包活动。(张八一)

5月11日,中铁上海局一公司深圳轨道交通22号线项目部组织开展“传递感恩心”母亲节活动,组织员工通过问候电话、写祝福家信等形式为母亲送上节日礼物。(徐宇强)

5月11日,由中铁五局建筑公司纪委、工会组织,双龙航空港经济区项目群党支部、贵阳直管项目部第六党支

部、贵阳市项目党支部联合承办的“母爱润廉心 匠心传家风”母亲节活动在贵阳成功举办。(袁丽娜 麻倩)

5月10日,中铁十局三建公司举办“为爱加锁 守护健康”母亲节健康专题讲座,邀请中国科学技术大学(安徽省立医院)干部病房主任医师任玲授课。(孙素宇)

5月8日,中铁电气化局一公司建筑分公司工会举办了“金丝溢彩 美好流传”——母亲节掐丝珐琅书签手工制作活动,共有30名女员工参加。(赵蕾)

近日,中国铁工投资市政环境公司在公司范围内开展“感恩母亲,致敬最美的她”为主题的母亲节系列活动,共吸引20余家单位的38组职工家庭参加。(于铁 王浩存)

近日,中铁置业雄安公司组织开展“以爱之名,感恩有你 以心筑梦,携手同行”母亲节系列活动。(魏金锦 雷子焯)

5月10日,中铁建华南公司楚江馨城项目部邀请所属地新市镇卫生院为项目员工进行健康体检,覆盖人数达241名。(李梦 成祥)

近日,中铁二局物资公司贵阳分公司组织开展“坚持预防为主 守护职业健康”主题活动,通过座谈交流讨论、发放宣传海报、观看典型案例等方式,营造了关注员工职业健康的浓厚氛围。(李玉霞 石霜霜)